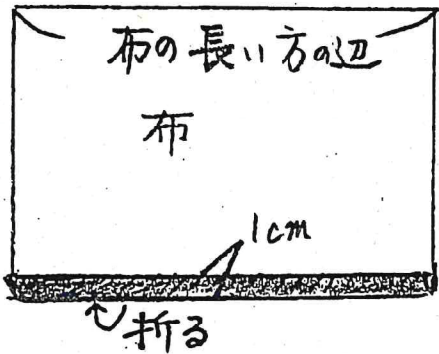
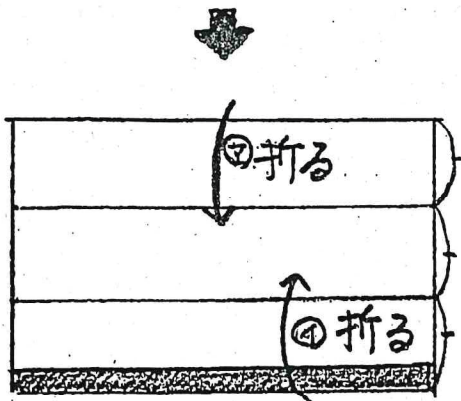


# 簡単マスクを作りましょう!

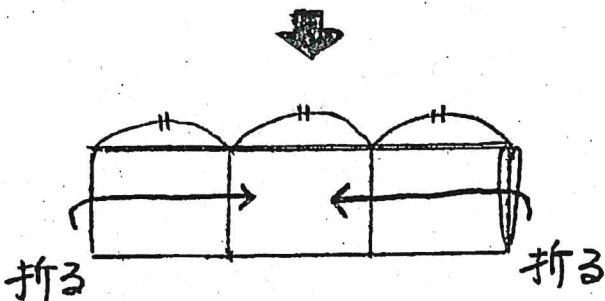
- ① ダブルガーゼを切る  
約 30cm x 40cm



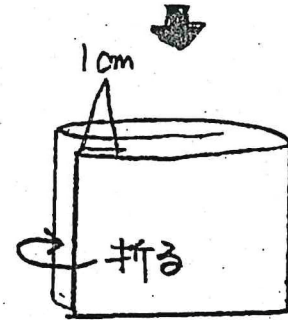
- ② 下部を 1cm 裏側に折る



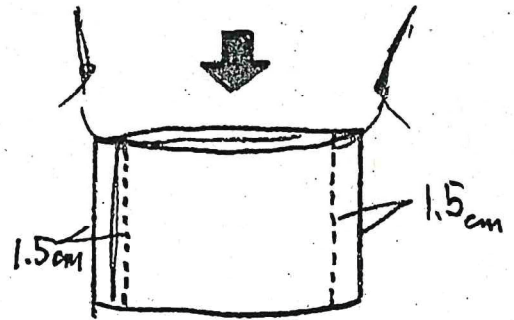
- ③ 上側、下側の「真」に折って 3つ折りにする



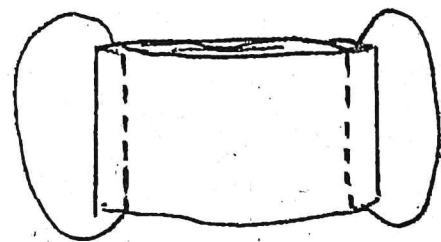
- ④ 左右を折って、3つ折りにする



- ⑤ 上になつた方を 1cm 内側に折る



- ⑥ 両端から 1.5cm の位置を縫い、ゴム通し口を作る



- ⑦ ゴム通して、それぞれゴムを通して「結ぶ」